

Trimmy fliegt zu den Olympischen Spielen nach PyeongChang – wir „fliegen“ mit! Aufbauplan für die Riegen

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	
<i>Stopp 1</i> Matten					LAUFRICHTUNG 
<i>Stopp 2</i> Langbank					
<i>Stopp 3</i> Medizinball					
<i>Stopp 4</i> Springseil					
<i>Stopp 5</i> Matten					
<i>Stopp 6</i> kein Gerät	X	X	X	X	